



آمادگی پیش از ورود به کلاس

- مرور هدف جلسه (خودم می‌دانم امروز چه چیزی قرار است اتفاق بیفتد و چرا مهم است).
- آماده‌سازی محتوای اصلی، فعالیت‌ها و ابزارهای مورد نیاز.
- داشتن یک پرسش باز یا انگیزشی برای آغاز گفتگو.
- تنظیم انرژی و ذهن خود (چند نفس عمیق، یادآوری نیت مثبت نسبت به شاگردان).

ایجاد ارتباط و جو صمیمی

- خوش‌آمدگویی گرم و صادقانه به دانش‌آموزان.
- تماس چشمی و صدا زدن نام دانش‌آموزان (تقویت حس ارزشمندی).
- شروع با یک گفت‌وگوی کوتاه: «امروز چه احساسی دارید؟» یا «از جلسه قبل چه چیزی در ذهنتان مانده؟».
- ایجاد حس امنیت روانی برای اشتباه کردن، تشویق به بیان آزادانه بدون ترس از اشتباه.

شفاف‌سازی و همسوسازی اهداف

- بیان هدف کلی جلسه به زبانی ساده و قابل لمس برای دانش‌آموزان.
- توافق بر مسیر جلسه (با مشارکت دادن دانش‌آموزان در اولویت‌ها و مثال‌ها).
- نوشتن چک‌لیست فعالیت‌های روز برای آگاهی دانش‌آموزان.

فعال‌سازی ذهنی و انگیزشی

- استفاده از یک فعالیت کوتاه (یخ‌شکن، پرسش چالشی، داستان کوتاه مرتبط).
- برقراری ارتباط موضوع جدید با تجربه‌های واقعی دانش‌آموزان.
- تأکید بر «یادگیری به عنوان فرصت رشد»، نه صرفاً تکلیف درسی.

شروع رسمی محتوا

- مرور مختصر جلسه قبل (برای ایجاد پیوستگی).
- توضیح ساده ساختار جلسه: (مثلاً ۳ بخش داریم: بررسی تجربه‌ها، آموزش نکات اصلی، تمرین).
- دعوت به مشارکت فعال از همان ابتدا: (مثلاً پرسش-پاسخ، کار گروهی کوچک یا اظهارنظر فردی).